

MEIN ANGEBOT AN SIE

Ich unterstütze und berate Sie bei familiären Problemen, Kindererziehung, Partnerschaftskonflikten und biete dazu die passenden Coachings.

Auch für Einzelberatung stehe ich Ihnen gerne zur Seite.



ES SOLL IHNEN GUT GEHEN UND AUCH DEN GELIEBTEN MENSCHEN

Familienleben wird als bereichernd und unterstützend erlebt. Es ist Platz für persönliche Entfaltung und Gemeinsamkeit.



Mag.ª MANUELA LANG

Psychologin, Mediatorin & Gestaltpädagogin

☎ +43 (0)680 2126146
✉ manuelalang@aon.at
🌐 www.manuelalang.at

PROBLEME IN DER FAMILIE?

Unterstützung/Beratung/Coaching
bei familiären Problemen



1080 Wien
Lerchenfelderstraße 60/3

4840 Vöcklabruck
Franz Grillparzerstraße 24

MAG.ª MANUELA LANG
Psychologin, Gestaltpädagogin & Mediatorin

WIE LAUFEN BERATUNGEN BEI MIR AB?

- Kostenloses Erstgespräch
- Je nach Wunsch und Fragestellung werden die Termine von der ganzen Familie bzw. von einzelnen Familienmitgliedern wahrgenommen
- Jede/jeder kommt zu Wort
- Jede/jeder wird gehört
- Fragen/Probleme/Wünsche werden aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet
- Für jede Familie wird ein individueller Beratungsplan erstellt
- Gearbeitet und gelernt wird mit Gesprächen und Übungen zu den einzelnen Themen

PROBLEME IN DER FAMILIE?

Unterstützung/Beratung/Coaching bei familiären Problemen

Sie merken, dass es in Ihrer Familie gehäuft zu Unstimmigkeiten kommt. Die Kindererziehung stellt Sie vor Herausforderungen – wer ist eigentlich wofür zuständig? Ihr Sohn oder Ihre Tochter beklagen sich, dass ihnen Zeit mit der Familie fehlt, oder sie weigern sich an gemeinsamen Aktivitäten teilzunehmen. Auch Patchwork-Familien stehen oft vor großen Hürden: wie wachsen wir zusammen und bleiben doch Teil einer anderen Familie? Oder Sie vermissen einfach Ihren Freiraum und fühlen sich eingeengt.

DAS KÖNNEN WIR GEMEINSAM ERREICHEN

- Wir finden eine gemeinsame Beschreibung von unserer Familie.
- Wir haben unsere Bedürfnisse im Familiensystem klar formuliert – „Ich weiß, was ich will! Ich weiß, was du willst!“.
- Wir haben uns neu entdeckt! – „So habe ich dich/mich noch nie gesehen.“.
- Wir haben gemeinsame Ziele für die nahe Zukunft formuliert – und freuen uns darauf.
- Wir haben wieder mehr Spaß am gemeinsamen (Er-)Leben.
- Wir wissen um unsere Gemeinsamkeiten und Unterschiedlichkeiten besser Bescheid und können nun besser miteinander umgehen.
- Wir haben die Freude am Gespräch miteinander wieder entdeckt.

